



Studientitel
DaKS – Das Körperschema-Projekt



- Kindinformation (Online) -



Liebe Kinder,

wir danken dir für dein Interesse, an unserer Studie teilzunehmen. Im Folgenden möchten wir dich über den Zweck und Ablauf der Studie informieren und über mögliche Risiken der Teilnahme sowie über Datenschutzbestimmungen aufklären. Bei Fragen oder Unklarheiten wende dich bitte an deine Eltern und an das Studienteam. Die Studie entsteht in der Zusammenarbeit verschiedener Universitäten (Tübingen, Freiburg, Humboldt-Universität zu Berlin).

1. Ziel der Untersuchung

Viele Personen sind ab und zu einmal unzufrieden mit ihrem Körper und wünschen sich zum Beispiel dünner zu sein oder mehr Muskeln zu haben. Wenn diese Unzufriedenheit mit dem Körper sehr oft auftritt oder dazu führt, dass man sich gar nicht mehr wohl fühlt, kann das zu anderen Probleme führen. Manche Kinder haben dann zum Beispiel starke Angst davor, von anderen bewertet zu werden, essen viel weniger oder machen sehr ausgiebig Sport. Unsere Studie will den Zusammenhang von Angst und Unzufriedenheit mit dem Körper anschauen. Es geht uns außerdem auch darum, zu untersuchen, wie oft Kinder soziale Medien wie Instagram oder Tiktok nutzen. Wir wollen herausfinden, ob das mit der Bewertung des eigenen Körpers zusammenhängt. In sozialen Medien sieht man ganz viele Bilder anderer Menschen, was verändern kann, wie man sich selbst sieht.

Ganz wichtig ist, dass deine Eltern Bescheid wissen, dass du bei uns mitmachst. Das ist einerseits wichtig für dich, um Fragen klären zu können. Zum anderen brauchen wir ein paar Informationen von ihnen, sodass du am Ende einen Gutschein bekommen kannst.

2. Was passiert in der Untersuchung?

Zur Teilnahme zeigen dir deine Eltern den Link, auf den du klicken musst. Dann kannst du die Fragebögen online ausfüllen. Das Ausfüllen der Fragebögen dauert ungefähr 45 Minuten.

Zunächst erfahren du und deine Eltern mit diesem Schreiben hier, was hinter dieser Studie steht. Du kannst danach sagen, ob du mitmachen möchtest. Wenn Du mitmachst, erhältst du dann Fragebögen, die ganz verschiedene Bereiche erfassen. Dabei geht es ganz zentral darum, was du über dich selbst denkst. Es gibt getrennte Versionen für Mädchen und Jungen. Neben Fragen zum Körperbild (das heißt, wie du dich selbst siehst) werden auch sieben Bilder von Kindern vorgelegt. Du kreuzt dann an, wie du aussiehst und wie du gerne aussehen würdest. Das ist das, wie wir einen guten Eindruck davon erhalten, wie zufrieden du mit deinem Körper bist. Wir werden dich auch fragen, wie zufrieden du insgesamt bist, ob du in Situationen mit anderen Menschen ängstlich bist und worauf du bei dir selbst besonders aufmerksam achtest. Alle Fragebögen wurden schon ganz oft von Kindern ausgefüllt.

Als Dankeschön für die Teilnahme erhält jedes Kind einen Wunschgutschein in Höhe von 10 Euro. Dafür ist es ebenfalls wichtig, dass deine Eltern Bescheid wissen und ihre Adresse eingegeben haben.

3. Muss ich mitmachen und was passiert mit meinen Angaben?

Wenn du bei uns mitmachen möchtest, gibst du zunächst einen Code ein, den du selbst erstellen kannst. Mit diesem können wir deine Fragebögen deinen Eltern zuordnen und wissen so, dass sie einverstanden sind, dass du mitmachst. Deine Eltern geben ihren Namen und ihre Adresse an. Dein Name und deine Adresse werden dann woanders aufbewahrt als deine Antworten. Wir versuchen auf alles, was Du uns von dir sagst, so gut wie möglich aufzupassen. Du selbst musst an keiner Stelle deinen Namen eingeben. Nur ganz wenige Menschen können deinen Namen und deine Antworten mit dem Code zuordnen. Das sind die Mitarbeiter:innen bei uns. Wir stehen alle unter **Schweigepflicht**. Das heißt, dass wir niemandem etwas über dich verraten. Uns ist nämlich wichtig, dass alles, was du uns sagst, unter uns bleibt und kein anderer erfährt, dass du dieses Kind bist, das die Antwort genauso gegeben hat.

Die Teilnahme an dem Forschungsprojekt ist **freiwillig**. Du kannst jederzeit aus der Studie aussteigen. Dazu kannst Du einfach mit den Fragebögen aufhören und das Fenster schließen. Wenn du die Fragebögen abgeschlossen hast, kannst du ebenfalls noch aussteigen. Du musst dann nur eine E-Mail an uns schreiben und uns deinen Code mitteilen. Nach einiger Zeit löschen wir diesen Code, sodass wirklich niemand mehr weiß, wer du bist. Dann können wir das, was du ausgefüllt hast, nicht mehr löschen.

Wenn das Projekt vorbei ist, werden die Unterlagen, die wir von dir haben, 10 Jahre lang aufbewahrt. Dadurch können wir noch einmal hineinschauen, wenn es eine Frage dazu gibt. Dazu sind wir verpflichtet. Im Anschluss wird natürlich alles gelöscht und vernichtet. Für die Speicherung und Verarbeitung von Daten halten wir uns an die vom Gesetz vorgeschriebene Datenschutzgrundverordnung. Diese beschreibt noch mal ganz ausführlich, was wir dir hier bereits mitgeteilt haben. Außerdem kannst du uns natürlich auch gerne direkt fragen, wenn etwas unklar ist.

4. Kontaktdaten

Solltest du weitere Fragen zu der Studie haben oder sollten sich Fragen oder Probleme im Verlauf ergeben, kannst du dich jederzeit per Mail an uns wenden. Wir werden deine Fragen umgehend beantworten.

Prof. Dr. Julia Asbrand, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Nadine Vietmeier, Psychologische Psychotherapeutin

Humboldt-Universität zu Berlin
Lebenswissenschaftliche Fakultät
Institut für Psychologie
Rudower Chaussee 18
12489 Berlin
E-Mail: kinderprojekte.psy@hu-berlin.de
Telefon: 030 2093 99139

Prof. Dr. Jennifer Svaldi, Psychologische Psychotherapeutin
Eberhard-Karls Universität Tübingen
Institut für Psychologie
Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie
Schleichstr. 4
72076 Tübingen
E-Mail: jennifer.svaldi@uni-tuebingen.de
Telefon: 07071 2975024

Prof. Dr. Brunna Tuschen-Caffier, Psychologische Psychotherapeutin
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg
Institut für Psychologie
Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie
Engelbergerstr. 41
79106 Freiburg
E-Mail: tuschen@psychologie.uni-freiburg.de
Telefon: 0761 203 3014



Studientitel
DaKS – Das Körperschema-Projekt

- Kindeinwilligung (Online) -



- Meine Eltern und ich haben die Informationen über die Studie gelesen. Meine Eltern haben noch weitere Informationen dazu erhalten, was mit meinen Daten passiert. Ich konnte alle meine Fragen klären und bin einverstanden, an der Studie teilzunehmen.
- Ich weiß, dass ich diese Einverständniserklärung jederzeit wieder zurücknehmen kann, wenn ich das will. Dann zählt sie nicht mehr. Dafür muss ich nur bei meinen Eltern oder den Mitarbeiter*innen Bescheid sagen.
- Ich weiß, dass meine Daten ohne meinen Namen gespeichert werden, sodass keiner weiß, wer ich bin. Ich weiß ebenfalls, dass die Unterlagen 10 Jahre nach Projektende gelöscht werden.
- Ich weiß, dass meine Eltern meinen Namen angeben, sodass ich einen Gutschein erhalten kann. Ich weiß, dass diese Information getrennt von meinen anderen Angaben gespeichert wird.
- Durch den Start der Online-Umfrage willige ich ein, an der Studie teilzunehmen.